

## 2月代行レッスンスケジュール

		常温YOGA (A)		岩盤YOGA (B)		
	時間	変更前	変更後	時間	変更前	変更後
8(土)	10:00	しなやかボディメイクヨガ kiyo	しなやかボディメイクヨガ みちこ			
11(火)				8:30	膈呼吸ヨガ kiyo	アロマリラックス ありこ
16(日)				8:30	HAPPY SUNDAY YOGA mikalino	morning aroma stretch ゆう
	10:00	ヨガベーシック mikalino	ヨガベーシック mina			
				13:00	くびれストレッチヨガ mikalino	アロマフローヨガ ありこ
23(日)				10:00	バレエフィットネス ～ballefit～ ゆう	整えるヨガ～心と身体～ みちこ
26(水)				10:00	骨盤ヨガ ありこ	くびれストレッチヨガ mikalino